

四川省总工会文件 四川省体育局

川工字〔2025〕64号

关于举办四川省首届职工运动会的通知

各市（州）总工会、体育（教体、文体旅）局，省产业（局）、企业集团（公司）工会：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻省委十二届七次全会精神，贯彻落实《“健康中国2030”规划纲要》《全国职工素质建设工程五年规划（2021—2025年）》和《四川省全民健身实施计划》精神，加快推进健康四川、体育强国建设，激励全省广大职工积极参与体育锻炼、增强身体素质、丰富精神文化生活，助力推动体育与文旅融合发展，不断开创四川现代化建设新局面，经研究，省总工会、省体育局定于2025年9—11月举办四川省首届职工运动会。现将有关文件印发你们，

请各单位结合实际，认真组织本级选拔赛，积极组队参加省级决赛。各相关市（州）总工会、体育（教体、文体旅）局要加强联系对接，切实做好承办省级决赛各竞赛项目的筹备工作。

- 附件：1.四川省首届职工运动会组委会名单
2.四川省首届职工运动会竞赛规程总则
3.四川省首届职工运动会竞赛项目计划表
4.四川省首届职工运动会代表团团部报名表
5.四川省首届职工运动会竞赛项目第一次报名表
6.2025年四川省职工线上运动会规程



附件1

四川省首届职工运动会组委会名单

主任：普布顿珠 省委常委、省总工会主席
杨兴平 省人民政府副省长

副主任：徐其斌 省总工会党组书记、副主席
罗冬灵 省体育局党组书记、局长

秘书长：李茂林 省总工会党组成员、副主席
朱明 省体育局党组成员、副局长

委员：朱洪 省总工会宣传教育部部长
璩秀强 省体育局群众体育处处长

组委会下设办公室，设在省总工会宣传教育部，各竞赛项目结合实际完善竞赛委员会组成人员名单。

附件 2

四川省首届职工运动会竞赛规程总则

一、主题

中国梦·劳动美——赓续百年工运荣光 激扬巴蜀奋进力量

二、组织架构

主办单位：四川省总工会、四川省体育局

承办单位：各竞赛项目承办市（州）总工会、体育（教体、文体旅）局

三、竞赛项目

本届运动会将通过“线下+线上”的方式同步进行。

（一）线下比赛设3大类

竞技类：篮球、足球、气排球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、《国家体育锻炼标准》挑战赛

展示类：八段锦、太极拳、健身操

智力类：围棋、象棋、桥牌

各项目根据参赛队伍情况设置小组赛、淘汰赛、排名赛和决赛，现场比赛决出名次并给予奖励。

（二）线上比赛设3大类

工间健身类：跳绳、开合跳、扩胸运动

户外健身类：跑步、骑行、健步走

趣味运动类：运动切水果、动作模仿挑战

四、参赛办法

（一）线下比赛

1.由各市（州）总工会联合体育（教体、文体旅）局，省产业（局）、企业集团（公司）工会为单位，各自组成代表团，参加省级决赛。不接受以个人名义组队报名参赛。

2.各代表团团部人员4人。其中团长1人，副团长1人，联络员1人，工作人员1人。

3.参加各竞赛项目的人数和组队形式，按各竞赛项目规程（另发，下同）的规定执行。

（二）线上比赛

1.在全国职工文体活动平台（趣动WillGo APP）上开设AI运动场，由基层工会、企业、单位发动职工组成运动团，登陆平台参赛。

2.线上比赛的规程见附件6，本规程只适用于线下比赛。

五、选拔赛名称规范

为更好组队参加省级决赛，各市（州）总工会、体育（教体、文体旅）局，省产业（局）、企业集团（公司）工会可举办本级选拔赛。选拔赛名称规范如下：

“四川省首届职工运动会XX市（州）职工选拔赛”

“四川省首届职工运动会XX 产业（企业）职工选拔赛”

“四川省首届职工运动会XX（项目）选拔赛”

六、参赛资格

本届职工运动会是为四川省范围内职工搭建的形象展示和交流切磋的平台，而非专业人士的竞技舞台，本着公平原则，特作如下要求：

1.参赛运动员必须是所在地区、系统、单位符合参赛项目年龄要求、身体健康的在岗正式职工（在正式参赛前已连续缴纳6个月以上社保和连续发放/领取6个月工资，含劳务派遣工）。

2.现役专业运动员、专业队教练员、在校学生、业余体校学生和2020年9月以后退役的专业运动员不得参赛。

3.参赛运动员须经县级（含县级）以上医院检查证明身体状况适合参加所报项目的比赛。参赛教练员必须身体健康状况适合参加所报项目的教练工作。各代表团正式报名时须对所有运动员、教练员及相关工作人员的身体健康状况进行鉴定，并为代表团所有参赛人员购买保险。运动员未经体检和购买保险不得参赛。

4.各参赛单位负责对运动员资格的鉴定审查，相关证明材料在参赛报到时提供到项目竞赛委员会复查。参赛人员须按照要求签署《赛事活动承诺书》及《赛风赛纪保证书》。参赛运动员必须随身携带本人有效期内的身份证，以供赛场查验。拒不出示身份证和未携带身份证的运动员，取消其参赛资格。

5.在比赛前发现并查实弄虚作假、违反规定的，取消比赛资格，并不得补报或更换运动员。在比赛中或比赛后，发现或被举报违规并查实的，取消其比赛资格和比赛成绩，并进行通报。对有意隐瞒、弄虚作假的，取消所在代表团优秀组织奖、体育道德风尚奖评审资格。

6.符合各竞赛项目规程中有关运动员资格的具体规定。

七、竞赛办法

(一)各竞赛项目按照国际单项体育组织或全国性体育社会组织审定的竞赛规则，结合职工运动健身活动特点，制订竞赛规程。

(二)比赛可设立种子队(选手)，种子设立原则：以四川省往届职工体育比赛原组别运动队(员)成绩(前八名)为种子设立依据(具体细则以各单项规程为准)。

(三)报名不足5队(对、人)的竞赛项目，取消该比赛项目。

八、奖项设置及评选办法

(一)优秀组织奖。奖励积极举办本地区、本系统、本单位选拔赛，出色组织参加省级决赛并取得佳绩的代表团。

(二)体育道德风尚奖。奖励在省级决赛中文明参赛、勇于拼搏、团结进取、表现优异的代表团。

(三)突出贡献奖。奖励在本次运动会中组织工作出色的

承办、协办单位。

(四) 团体总分奖。单人或双人赛前八名的运动员，按 10、8、7、6、5、4、3、2 的分值计入本代表团总分；团体（集体）赛前八名的运动队，以相应的 2 倍或 3 倍分值计入本代表团总分（具体按各竞赛项目规程执行）。各代表团所参赛项目成绩总和计取前八名，颁发奖杯、证书。

(五) 运动员和运动队奖励。获团体（集体）比赛前三名的运动队颁发奖杯、奖牌（金、银、铜牌）及证书；获单人或双人比赛前三名运动员颁发奖牌（金、银、铜牌）及证书；第四至第八名颁发证书。奖金设定以各竞赛项目规程为准。

九、仲裁委员会和裁判员

(一) 各项目仲裁委员会成员由组委会指派，职责范围按国家体育总局下发的《仲裁委员会条例》执行。

(二) 各项目的技术官员（裁判员、技术代表等）和工作人员由各项目竞委会组织。

(三) 各项目裁判长和部分裁判员由组委会选派，其他裁判员由各项目承办单位选派。

(四) 比赛中，对于竞赛事宜，各参赛队及运动员应服从裁判，有异议可通过裁判员向裁判长反映，裁判长的裁决为最终裁决；对于运动员参赛资格有异议者，可向仲裁委员会提出依据充足的书面申诉。

十、报名和联系方式

(一) 第一次报名：7月30日18:00前，各代表团第一次报名，报参赛项目和参赛人数以及团部人员名单，须加盖代表团所在市（州）总工会或省产业（局）、企业集团（公司）工会公章。报送至大赛组委会办公室。

联系人：孟玲，联系电话：（028）86120573。邮箱：
scssjzgydh@126.com。

(二) 第二次报名：各单项比赛前，参赛代表团第二次报名，报参赛项目及运动员名单，须加盖代表团所在市（州）总工会或省产业（局）、企业集团（公司）工会公章。参赛人员须提交身份证复印件、二寸免冠照片和相关证明电子版，报送至各单项赛事竞委会办公室，逾期不报视为弃权。第二次报名后，参赛项目、人员名单一律不作更换和补报。具体要求见各竞赛项目规程。

十一、服装

(一) 各代表团成员参加运动会开幕式、闭幕式，着装要统一。

(二) 各竞赛项目运动员比赛着装，按各竞赛项目规程执行。

十二、器材

比赛器材按各竞赛项目规程规定执行。

十三、经费

(一) 本届运动会不收取报名费。

(二) 本届运动会各代表团所有参赛人员(含团部人员、领队、教练、运动员等人员)的交通、食宿等由参赛单位按照相关财务制度规定自行解决,组委会将代为协调各项赛事附近可入住酒店(按相关协议价执行),具体见各竞赛项目规程。

十四、团旗

各代表团自备团旗两面,颜色自定,规格为 3×2 米,市(州)代表团标明汉字全称,如“XX市(州)代表团”;省产业(局)、企业集团(公司)工会可用规范简称,如“XX集团工会代表团”。

十五、本竞赛规程总则由大会组委会负责解释。未尽事宜,另行通知。

附件 3

四川省首届职工运动会竞赛项目计划表

时间	项目	赛制安排	承办单位	举办地点
8—10月	线上运动会	工间健身类：跳绳、开合跳、扩胸运动 户外健身类：跑步、骑行、健步走 趣味运动类：运动切水果、动作模仿挑战	全国职工文体活动平台	趣动WillGo APP/小程序
9月中旬	开幕式	待定	成都市总工会	高新体育中心
9月中旬	展示类	八段锦、太极拳、健身操团体赛	成都市总工会	高新体育中心
9月下旬	篮球	男子五人制，按年龄分AB组；另设定点投篮、单项技巧比赛	广元市总工会	澳源体育中心
9月下旬	乒乓球	按年龄分AB组，每组设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、男女混合双打	巴中市总工会	青少年体育馆
9月下旬	游泳	按年龄分AB组，按性别分男女组，按距离分50米、100米，每组分别设自由泳、蛙泳、仰泳、蝶泳；另设AB组男女混合接力4*50蛙泳、4*50自由泳	乐山市总工会	奥林匹克中心
10月中旬	足球	男子五人制，按年龄分AB组	遂宁市总工会	体育中心
10月中旬	智力类	分围棋、象棋、桥牌三类，其中围棋、象棋分别设个人赛、团体赛；桥牌设团体赛	自贡市总工会	待定

时间	项目	赛制安排	承办单位	举办地点
10月中旬	《国家体育锻炼标准》挑战赛	按年龄分AB组，按性别分男女组，每组分别设30秒跳绳、立定跳远、绕杆跑、坐位体前屈、800—1000米跑	自贡市总工会	南湖体育场
10月下旬	羽毛球	按年龄分AB组，每组设男子单打、女子单打、男子双打、女子双打、男女混合双打	眉山市总工会	体育馆
10月下旬	网球	按年龄分AB组，每组设男子双打、女子双打、男女混合双打	资阳市总工会	全民健身活动中心
11月初	气排球	分男子青年组、女子青年组、中年混合组	德阳市总工会	体育馆
11月初	闭幕式	待定	德阳市总工会	体育馆

附件4

四川省首届职工运动会代表团团部报名表

派出单位（盖章）：

代表团名称： 如 XX 市（州）代表团；XX 集团工会代表团					
团内职务	姓名	单位	职务	联系电话	备注
团长					
副团长					
联络员					
工作人员					

附件 5

四川省首届职工运动会竞赛项目第一次报名表

派出单位（盖章）：

序号	项目	子项目		要求	是否参加	参赛人数
1	展示类		八段锦	8-10 人		
2			太极拳	8-12 人		
3			健身操	15-30 人		
4	篮球	青年组	男子五人制	5-12 人		
5		中年组	男子五人制	5-12 人		
6	乒乓球	青年组	男子单打	1 人		
7			女子单打	1 人		
8			男子双打	2 人		
9			女子双打	2 人		
10			男女混合双打	2 人		
11		中年组	男子单打	1 人		
12			女子单打	1 人		
13			男子双打	2 人		
14			女子双打	2 人		
15			男女混合双打	2 人		

序号	项目	子项目	要求	是否参加	参赛人数	
16	游泳	青年组	男子 50 米蛙泳	1 人		
17			男子 50 米仰泳	1 人		
18			男子 50 米蝶泳	1 人		
19			男子 50 米自由泳	1 人		
20			男子 100 米蛙泳	1 人		
21			男子 100 米仰泳	1 人		
22			男子 100 米蝶泳	1 人		
23			男子 100 米自由泳	1 人		
24			女子 50 米蛙泳	1 人		
25			女子 50 米仰泳	1 人		
26			女子 50 米蝶泳	1 人		
27			女子 50 米自由泳	1 人		
28			女子 100 米蛙泳	1 人		
29			女子 100 米仰泳	1 人		
30			女子 100 米蝶泳	1 人		
31			女子 100 米自由泳	1 人		
32			男女混合接力 4×50 蛙泳	4 人		
33			男女混合接力 4×50 自由泳	4 人		

序号	项目	子项目	要求	是否参加	参赛人数
34		男子 50 米蛙泳	1 人		
35		男子 50 米仰泳	1 人		
36		男子 50 米蝶泳	1 人		
37		男子 50 米自由泳	1 人		
38		男子 100 米蛙泳	1 人		
39		男子 100 米仰泳	1 人		
40		男子 100 米蝶泳	1 人		
41		男子 100 米自由泳	1 人		
42		女子 50 米蛙泳	1 人		
43		女子 50 米仰泳	1 人		
44		女子 50 米蝶泳	1 人		
45		女子 50 米自由泳	1 人		
46		女子 100 米蛙泳	1 人		
47		女子 100 米仰泳	1 人		
48		女子 100 米蝶泳	1 人		
49		女子 100 米自由泳	1 人		
50		男女混合接力 4×50 蛙泳	4 人		
51		男女混合接力 4×50 自由泳	4 人		

序号	项目	子项目		要求	是否参加	参赛人数
52	足球	青年组	男子五人制	5-12 人		
53		中年组	男子五人制	5-12 人		
54	智力类		围棋个人赛	1 人		
55			围棋团体赛	4 人		
56			象棋个人赛	1 人		
57			象棋团体赛	4 人		
58			桥牌团体赛	4 人		
59	挑战赛	青年组	男子 30 秒跳绳、 立定跳远、绕杆跑、 坐位体前屈、 1000 米跑	1-3 人		
60			女子 30 秒跳绳、 立定跳远、绕杆跑、 坐位体前屈、 800 米跑	1-3 人		
61		中年组	男子 30 秒跳绳、 立定跳远、绕杆跑、 坐位体前屈、 1000 米跑	1-3 人		
62			女子 30 秒跳绳、 立定跳远、绕杆跑、 坐位体前屈、 800 米跑	1-3 人		

序号	项目	子项目		要求	是否参加	参赛人数
63	羽毛球	青年组	男子单打	1人		
64			女子单打	1人		
65			男子双打	2人		
66			女子双打	2人		
67			男女混合双打	2人		
68		中年组	男子单打	1人		
69			女子单打	1人		
70			男子双打	2人		
71			女子双打	2人		
72			男女混合双打	2人		
73	网球	青年组	男子双打	2人		
74			女子双打	2人		
75			男女混合双打	2人		
76		中年组	男子双打	2人		
77			女子双打	2人		
78			男女混合双打	2人		
79	气排球		青年男子组	5-8人		
80			青年女子组	5-8人		
81			中年混合组	5-8人		

序号	项目	子项目	要求	是否参加	参赛人数
合计					人

备注：青年组年龄段为 **18-44**（含）岁；中年组年龄段为 **45-60**（含）岁，以身份证上出生日期为准。

2025年四川省职工线上运动会规程

为全面贯彻落实党的二十届三中全会精神，落实中国工会十八大部署要求，创新实施“559”工作计划，进一步推进全民健身和职工文体活动数智化建设，中华全国总工会宣传教育部在全国职工线上健身运动平台（趣动 WillGo App）开展全国职工文体示范活动、“中国梦·劳动美”2025年全国职工线上健身系列活动。

四川省总工会将于2025年8-10月开展四川省职工线上运动会，作为四川省首届职工运动会的一部分，围绕庆祝全总建会100周年，将知识问答及日常运动有机融合，进一步丰富四川省职工群众的文化体育生活，扩大四川工会服务职工群众的覆盖面。

一、活动名称

“中国梦·劳动美——赓续百年工运荣光 激扬巴蜀奋进力量”2025年四川省职工线上运动会

二、组织单位

指导单位：中华全国总工会宣传教育部

主办单位：四川省总工会

技术支持单位：北京趣动科技有限公司（趣动 WillGo）

三、时间安排

（一）组织发动

2025年7月20日-2025年7月31日。各级工会广泛宣传动员职工注册登陆活动平台。

（二）赛事时间。

2025年8月1日-2025年10月31日。赛事期间各单位及职工均可随时报名参与。

四、项目设置

（一）赛制选择

四川省职工线上运动会采用地图闯关赛制。

（二）赛制规则

1. 线上运动会共计92天，竞赛活动满足办公、间休、居家、户外等多种健身学习场景，适配多样就业形态群体，为职工提供“菜单式”灵活的健身运动与学习方式，凝心聚力，构建热情的全民运动学习氛围。

2. 任务菜单涵盖3大类8个运动项目，职工可根据自身实际情况，自行安排时间，每日完成任意一项即可获得1运动积分，完成多项或重复运动不获得额外运动积分，但可刷新卡路里。

类别	运动项目	达标标准
户外健身类	健走步数	每日累计不少于 6000 步
	跑步	每日单次运动不少于 3 公里
	骑行	每日单次运动不少于 6 公里
工间健身类	跳绳	每日单次运动不少于 100 个
	开合跳	每日单次运动不少于 100 个
	扩胸	每日单次运动不少于 60 个
趣味运动类 (APP 端)	切水果	每日单次运动不少于 100 分
	运动模仿挑战	每日单次运动不少于 100 分

职工完成当日运动任务，即可解锁地图关卡，在线进行全总建会百年主题知识问答，答对获得 1 学习积分，答错不得分。

五、榜单设置

(一) 市州、省产业企业赛区排行榜

按照单位分数、职工数量以及职工每日获得积分情况，进行综合积分排名。具体规则如下：

赛区积分=A 赛区基础积分+B 累计赛区内每日积分。

A.赛区基础积分=赛区内各单位运动团分数总和+赛区内职工数*系数 0.001。

单位运动团积分：按单位实际人数统计，20 人（含）以下记 0 分；21—50 人记 0.1 分、51 人—100 人记 0.2 分、101—200 人记 0.4 分、200—500 人记 0.6 分、500—1000 人记 0.8、

1000 人以上记 1 分。

B. 累计赛区内每日积分指标：累计每日职工参与活动的积分之和。

每日积分=（赛区内当日获得积分人数/赛区内当日职工总数）×相应系数。

系数设置：按赛区内当日活跃职工总数计算，1 千人（含）以下系数为 1、1 千—5 千人（含）系数为 50、5 千—1 万人（含）系数为 100、1 万—5 万人（含）系数为 150、5 万—10 万人（含）系数为 180、10 万—20 万人（含）系数为 210、20 万—50 万人（含）系数为 240、50 万人以上系数为 270。

（二）基层单位排行榜

按照基层单位总人数及成员获得积分情况进行综合积分排名。具体规则如下：

基层单位积分=单位基础积分+累计每日单位积分。

基层单位基础积分=职工参与总数×系数 0.1。

每日单位积分=每日上榜职工人数×系数 0.03。

按照单位实际参赛职工规模设置组别，总榜、50 人以下（含 50 人）、51—100 人、101—200 人、201—500 人、501—1000 人、1000 人以上。

（三）职工个人榜单

按照个人累计积分进行排名（运动积分+学习积分）。累计

积分相同的，按消耗卡路里累计值排序；卡路里值相同的，按获得积分时间排序。

个人累计积分=参赛期间个人各项任务获得积分的总和。

个人卡路里=累计参赛期间个人每日完成运动达标任务所消耗的卡路里值。

注：为提倡科学运动，每人每日最高可记录 400 千卡。

六、奖励设置

为鼓励参与、普惠职工，全面激活各基层工会及职工参赛热情，2025 年四川省职工线上运动会分级设置奖励，方案如下：

（一）优秀组织奖

依据排行榜总榜结果，对排行榜排名前五名的市（州）总工会、省产业（局）、企业集团（公司）工会，颁发优秀组织奖荣誉证书或奖牌。

（二）优秀参赛单位奖

依据排行榜总榜结果，对各参赛职工规模按照该组别参赛团队数量的 1% 设置优秀参赛单位奖，通过趣动 WillGo 平台颁发电子荣誉证书。

（三）优秀运动个人奖

依据运动达标及个人排行榜总榜结果，设置每日运动奖、运动达人奖若干，设置相应奖励若干。

每日运动奖：

赛期（2025年8月1日-2025年10月31日）设置每日运动抽奖环节，每日完成任务达标的职工获得一次抽奖机会，当日未使用的抽奖机会将于次日清零。每日中奖15人，中奖职工不重复。具体设置如下：

一等奖：每日1份，奖品共计92份；

二等奖：每日4份，奖品共计368份；

三等奖：每日10份，奖品共计920份。

运动达人奖：

赛期结束后，根据个人总榜单排名前100名获得抽奖机会，中奖50人，奖品共计50份。

以上获奖人员通过趣动WillGo进行电子荣誉证书的申领。

七、参与办法

（一）各基层单位及职工参与办法

1.单位注册：各基层单位须指定一名管理员，通过扫描下方二维码，选择所在区域/产业赛区统一进行报名，提交单位信息，开启单位运动团。赛区内机关、企事业单位



均可建团参加。

2.邀请职工参赛：各单位管理员使用报名手机号登录趣动 WillGo App/小程序后，进入本单位“运动团”页面，点击“邀请成员”向本单位职工发送邀请（二维码/链接），邀请职工加入运动团参与活动。基层单位可通过管理后台查阅单位排名及本单位职工参与情况及赛事榜单。

3.职工参赛：职工通过本单位管理员邀请二维码注册登录，使用“趣动 WillGo” App/小程序进行活动参与。

（二）有关说明

已经参加过平台活动的单位及个人，无需再次报名，将自动获取资格。活动提倡公平竞赛，禁止建立虚假运动团及任何作弊行为。平台定期进行反作弊审查，并清除异常团队及运动数据。

八、工作要求

（一）高度重视，加强组织领导

全国职工线上健身系列活动是 2025 年全国职工文体示范活动的重要组成部分。各级工会宣传教育工作部门要提高政治站位，明确专人负责，广泛动员基层单位和职工广泛参与。为保证活动信息畅通和顺利开展，平台建立各赛区管理员联络群，请参赛单位活动负责人（管理员）入群，并做好信息对接工作。



扫描二维码加入群聊

（二）科学统筹，确保安全有序

各级工会要加强风险预判与动态管控，积极宣传科学健身运动知识，指导职工在适合的时间空间，选择符合自身状况的运动方式。职工参与活动时须严格遵守本单位安全管理规定，运动前做好热身准备，量力而行；极端天气条件下应避免户外运动，严防意外事故发生。

（三）强化宣传，营造浓厚氛围

各级工会要充分利用各类媒体平台和工会宣传阵地，以短视频、图文直播等职工喜闻乐见的形式加强宣传引导，全方位展示职工运动风采。注重挖掘典型事例，及时报送活动动态，持续提升活动覆盖面和影响力。

（四）数智赋能，创新主动作为

各级工会要依托平台直连单位和职工的优势，结合本地实际，探索将平台接入地方智慧工会系统，同步组织开展本区域、

本产业、本单位线上文体活动，活动数据将实时汇总至全国职工线上健身运动专区数据统计中，形成“全国—省级—地市—县区—基层”五级联动机制，助力职工文体工作提质增效。

九、联系方式

全国职工线上健身运动平台：孙昕，18911904606。

其他

本规程的最终解释权属主办单位，未尽事宜另行通知。

四川省总工会办公室

2025年7月16日印发

印发准印号：川委办文登第87号